Julio 2022

Periódico mensual de distribución gratuita

TleoTiltil

6 Skatepark de Tiltil es reconocido con premio

6 Avanzan los trabajos de reposición de la escuela de Rungue y Montenegro

10 Galletas de avena, fáciles y sencillas

PAG2



Nuevo puente El Ventarrón

El dolor de cabeza de la DOM



3

Ex constituyente Bessy Gallardo

abordó la propuesta constitucional en TVOTilTil

La abogada conversó con Sergio y Cesar sobre temas relevantes y que están en la opinión pública del texto constitucional propuesto por la convención.



6

Municipio de Tiltil lanza este mes

campaña de invierno

Esta se llevará a cabo en el CESFAM de Huertos Familiares y la Posta de Salud Rural de Polpaico







8



Franco Briones.

El Joven Tiltilano que liderará el equipo de nuestra comuna en el panamericano de karate.

Nuevo puente El Ventarrón, el dolor de cabeza de la DOM

Luego de las reiteradas molestias de la comunidad, el Director de obra citó al Inspector fiscal a dar respuestas ente el concejo municipal.

El Inspector Fiscal Francisco Contreras debió acudir al concejo Municipal de Tiltil para informar y rendir cuenta de las obras realizadas en el marco del contrato de mejoramiento vial adjudicado por la empresa ICAFAL S.A. y de la cual es el representante de la Dirección de vialidad.

Todo esto a raíz de las múltiples demostraciones de molestias por parte de la comunidad y también de Concejales que lo plantearon en un Concejo anterior en torno a los trabajo en ejecución en el puente el Ventarrón y el bypass provisorio construido para el transito al ingreso de Tiltil centro. El mal estado del bypass, la baja señalética y la pésima calidad de esta, escasa luminosidad para la visión nocturna por el sector han sido parte de las críticas hacia la ejecución de ésta obra, todo esto fue amplificado por el sistema frontal de la semana de 25 de Junio, que provocó barrial e inseguridad vial en dicho bypass, momento en el cual los dardos apuntaron principalmente a la Municipalidad y su Dirección de Obras a cargo de Alejandro Lara, por baja fiscalización a la empresa.

De acuerdo a lo conversado con TvoTiltil el Director de Obras Municipales indicó que han atendido los requerimientos de la comunidad, que han generado las gestiones administrativas correspondientes ante la empresa para solicitar el mejoramiento del bypass antes citado, no obstante recalca que esta es una obra de carácter sectorial, que no es responsabilidad Municipal ni de dicha dirección de Obras, razón por lo cual se invitó al Inspector Fiscal Francisco Contreras al Concejo Municipal del pasado 5 de Julio.



En dicha Oportunidad el Inspector Fiscal hizo una presentación ante el Concejo sobre las obras desarrolladas en la ruta G-16 entre el tramo Chicauma-Rungue, que son parte del contrato de la Dirección de Obras con la empresa ICAFAL S.A. , en el cual se mostraron los trabajos ya muy avanzados y terminados en algunos casos, de los puentes Chicauma, Los Quilos, El Escorial, el puente al llegar a Rungue y las obras en ejecución del puente El Ventarrón; que son los que han generado las molestias para las y los usuarios.

En relación a este último punto el inspector Fiscal señala que la empresa tuvo bastantes restricciones al momento de diseñar el bypass, tanto por postación de alumbrado público, por red de agua de la empresa sanitaria, por la línea férrea que está al costado de la ruta y por CONAF que hizo prohibiciones de carácter forestal, todo esto habría limitado las posibilidades de desarrollar un mejor bypass en el sector.

Luego de un oficio emitido por la Municipalidad solicitando a la empresa y la autoridad vial solicitando un mejoramiento del bypass se implementó un trazado bidireccional que permitiera un mayor flujo de tránsito en el sector, lo cual si bien disminuyó la congestión , no mejoró el estándar de calidad de dicho desvío.

Posterior a la presentación por parte del representante de Vialidad vino el turno de las preguntas del Concejo, donde el Concejal Santana y el Concejal Mena señalan lo precario del trazado y la seguridad vial del sector, consultando si la norma exige pavimentación de dichos desvíos o basta que sean solo de tierra como es el caso del realizado en el puente El Ventarrón, a lo cual el Inspector Fiscal señala que la norma no exige que los desvíos sean pavimentados y hace un mea culpa además al señalar que reconocen que las bases de licitación fueron deficientes en ese aspecto.

Por su parte el Concejal Mena indica directamente que el trabajo de la inspección Fiscal ha sido a lo menos deficiente y que en estos casos lamentablemente la comunidad apunta a las autoridades locales por las falencias en la ejecución de proyectos y obras que son responsabilidad del Gobierno central, en este caso del MOP a través de la Dirección de Vialidad.

El Alcalde Valenzuela en tanto hace un reconocimiento a las obras desarrolladas en los otros puentes reparados dentro de esta licitación señalando que claramente ha sido un desarrollo en términos de conectividad en la Comuna, no obstante reafirma la necesidad de que el desvío del puente El Ventarrón requiere de mayor seguridad vial, tanto por la superficie de transito como también de iluminación y señalética del sector, que permita a todos quienes transiten por el sector hacerlo de una manera más segura. Además de aquello solicitó información sobre la reposición del puente El Naranjo, el cual aún está pendiente.

PENSIÓN DE ALIMENTOS ?
VISITAS ?
TUICIÓN ?

Tu problema tiene solución
estamos para ayudarte

Estudio Jurídico y
Mediación Familiar
CHACABUCO

935953760 939046174

En relación a la solicitud planteada por el edil, el inspector fiscal indica que los trabajos de mejoramiento han sido instruidos a la empresa y que deberían estar listos en la quincena de Julio.

Sobre la situación del puente el Naranjo, Contreras informa que tanto ese puente como el Atajo, se cayeron de la licitación por temas técnicos y particularmente el puente El Naranjo se cayó por aspectos ambientales, al contar en el lugar con Guayacanes, especie en conservación ecológica.

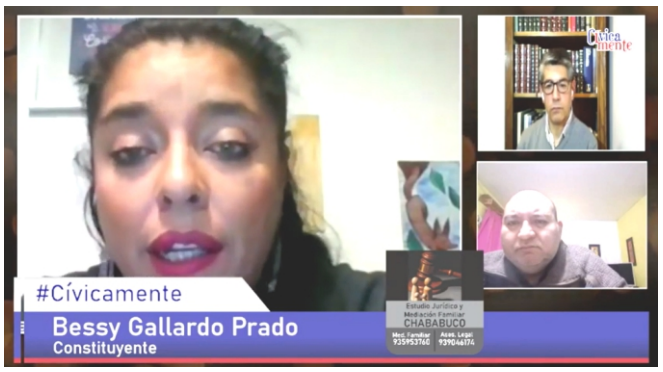
El Director de Obras Alejandro Lara nos comenta que permanentemente están en revisión e inspección de los trabajos que se desarrollan en esta y otras obras a nivel comunal para garantizar el menor impacto negativo para la comunidad.

Ex constituyente Bessy Gallardo abordó la propuesta constitucional en TVOTilTil

La abogada conversó con Sergio y Cesar sobre temas relevantes y que están en la opinión pública del texto constitucional propuesto por la convención.

En el programa Cívicamente de TVOTilTil Bessy Gallardo conversó sobre el proceso constitucional que llegó a su fin el día 4 de Julio con la entrega del texto Final al presidente Gabriel Boric, momento en el cual pudieron los conductores plantear a la ex constituyente sobre aspectos relevantes y que han generado múltiples reacciones en los medios y redes sociales del texto constitucional.

Tal es el caso de la plurinacionalidad, ante esto Gallardo señaló que esto es un reconocimiento y haciendo la distinción entre estado y nación. Ya que el estado es uno solo, pero en su interior conviven distintas naciones, entendiendo por nación a grupo de persona que comparten creencias, costumbres y territorio, pero ello no los convierte en Estado, ya que este concepto es el conjunto de personas que comparten territorio, ordenamiento jurídico común y en el caso nuestro con 3 poderes del estado como es el ejecutivo, el legislativo y judicial. Dicho aquello la plurinacionalidad es el reconocimiento que en un mismo estado coexisten distintos grupos de personas con costumbres, historias y ancestralidad los cuales son partes de este estado unitario.



Además señala otro aspecto importante que ha sido parte de la discusión pública que dice relación al concepto de soberanía. El texto de nueva constitución señala que la soberanía radica en el pueblo de Chile y sus diversas naciones dentro en este Estado unitario y ningún individuo o grupo podrán atribuirse su ejercicio.

En relación a lo que se ha comentado sobre los organismos autónomos que genera la nueva constitución, lo que señala la ex convencional es que en parte serán organismos ya existentes y que hoy dependen de ministerios los que pasarán a ser organismos autónomos del estado, como es la Defensoría de la Niñez y la Defensoría Penal Pública. Así como también se crean la Defensoría de la Naturaleza y la Defensoría del pueblo.

La nueva constitución de ser aprobada el 4 de Septiembre, no es algo que se vaya a implementar de un dia para otro, requerirá de tiempo y no poco tiempo para su funcionamiento en plenitud, ya que son muchas las modificaciones y organismos que deberán entrar en vigencia con esta nueva carta fundamental y eso también es importante que la gente lo sepa sostuvo Gallardo.

En relación a lo consultado por Sergio Tapia sobre el sistema de salud bajo la nueva constitución, la invitada señala que el sistema actual de salud pública y privados son reemplazados por un sistema único de salud de carácter público, y si bien las isapres como tal desaparecen, estas podrán reconvertirse en un sistema complementarios similar a los seguros actuales, esto y recalca no significará que los usuarios no tengan acceso a salud privada, pues el nuevo sistema establece que los cotizantes en el nuevo sistema nacional de salud podrán tomar prestaciones tanto en el sistema público como privado. Ya que todos los prestadores de servicios de salud estarán regidos por este sistema único, con esto se mantiene la libre elección para los usuarios y se garantiza la mayor inyección de presupuesto para el sistema y fortalece la salud pública.

Si hay algo que ha estado en la palestra es el tema de la propiedad sobre los bienes y principalmente el concepto de vivienda digna que consagra la nueva constitución, ante esto la ex convencional señala que esto en ningún caso significa la perdida de la propiedad de la vivienda para los dueños de estas, sino más bien viene a garantizar el acceso oportuno a una vivienda, y que al incluir el concepto de digno es que esta cuente con todo lo necesario y no solo lo mínimo para su habitabilidad, que se incluyan servicios y lo necesario que lo barrios entreguen calidad de vida a sus habitantes.

Sin duda uno de los cambios que más generó controversia fue lo que ha generado la consagración del agua como un derecho humano, y con ello la inapropiabilidad nos señala Gallardo, donde los hoy derechos de agua que hasta ahora representan propiedad, pasan a ser administraciones de uso, que estará a cargo de la Agencia Nacional del Agua. Con esto el agua sale del comercio y pasa a ser un derecho humano fundamental sostuvo.

Revisa el programa completo en www.tvotiltil.cl



CENTRO CULTURAL TIL TIL

CARTELERA JULIO 2022

CELEBRACIÓN DÍA NACIONAL DEL CUEQUERO Y LA CUEQUERA

Ágora Centro Cultural de Tiltil

FOLCLOR

Sábado **09**

16 A 18hrs

TODO PÚBLICO



TAPPABUCHI, EL ORIGEN DEL PAYASO

CIA. ACADEMIA DE TONTOS

Teatro Centro Cultural de Tiltil

TEATRO

Miércoles **13**

16:30hrs

TODO PÚBLICO



EL PÁJARO TIL Y SU SECRETO

ORIGINAL DE CENTRO CULTURAL RAÍCES PROPIAS

Teatro Centro Cultural de Tiltil

CUENTACUENTOS

Miércoles **20**

16:30hrs

TODO PÚBLICO



LABERINTOS MENTALES

DE RENE ORTEGA VILLARROEL

Sala de Exposiciones Centro Cultural de Tiltil

EXPOSICIÓN

Hasta el **31** de Julio

TODO PÚBLICO



CINE FAMILIAR

TODOS LOS MARTES
Y JUEVES DE JULIO
A LAS 16:30 HRS

TEATRO CENTRO CULTURAL

ENTRADA LIBERADA





05|07 ENCANTO



07|07 SPIDERMAN: SIN CAMINO A CASA



12|07 SING 2 ¡VEN Y CANTA DE NUEVO!



14|07 MINIONS 2: NACE UN VILLANO



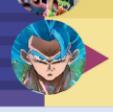
19|07 CLIFFORD, EL GRAN PERRO ROJO



21|07 RED



26|07 HOTEL TRANSYLVANIA 4



28|07 DRAGON BALL SUPER: BROLY



¡DISFRUTA DE NUESTRA PROGRAMACIÓN EN ESTAS VACACIONES DE INVIERNO!

CONTÁCTANOS

Oficinas del CCTT · Arturo Prat 215

centroculturaldetiltil@gmail.com

+56 9 7538 3461

SÍGUENOS

centroculturaltiltil

www.centroculturaltiltil.cl

TleoTiltil

Relacionamiento comunitario

Entregamos diagnóstico de oportunidades de desarrollo a las Mesas de Trabajo Territorial (MTT) de Til Til

Integrantes de las MTTs de Huertos Familiares, Las Blancas, Enrique Meiggs, La Cumbre, Los Lingues y Huechún podrán utilizar esta herramienta como una carta de navegación para la gestión del territorio y priorización de proyectos de mejora para el segundo semestre.



Entre el 31 de mayo y el 15 de junio realizamos la devolución de los diagnósticos de oportunidades de desarrollo que fueron levantados junto con las Mesas de Trabajo Territorial de la comuna durante abril y mayo.

Este ejercicio nos permitió entregar a la comunidad una fotografía actual de los espacios de mejora a trabajar, a la vez que a partir de él podrán establecer una planificación de corto, mediano y largo plazo en la búsqueda de alternativas de financiamiento y articulación público-privada para su materialización.

En este sentido, el objetivo de analizar los elementos levantados por la comunidad va más allá de identificar un proyecto a desarrollar con cada MTT, sino que busca promover una mirada amplia y compleja sobre las problemáticas que afectan a las comunidades, otorgando un rol activo a las organizaciones, no solo en la identificación de problemáticas, sino también en la búsqueda y articulación con distintos actores para su solución y abordaje.

En cada instancia de devolución, invitamos a las y los integrantes de cada una de las MTTs a utilizar esta herramienta como una carta de navegación para la gestión del territorio y a su vez como un material didáctico para la comunicación con sus asociados/as, pues cada diagnóstico incluyó la entrega de un informe de las oportunidades de desarrollo en áreas como educación, salud, patrimonio, cultura, habitabilidad, servicios básicos, emergencias, seguridad, conectividad y el desarrollo económico local.

¿Qué viene para adelante?

Durante los próximos encuentros de Mesa de Trabajo Territorial se abordará alguna de las iniciativas priorizadas para ser transformada en un proyecto social que vaya en directo beneficio de las comunidades y sus habitantes.

En total participaron más de 96 personas quienes identificaron en conjunto más de 276 oportunidades de desarrollo, en 6 instancias de diálogo y toma de decisiones colaborativas con las comunidades.

AngloAmerican

Vacaciones de invierno en Parque Quilapilún

Angloamerican te invita a aprovechar las vacaciones de invierno con un entretenido y educativo panorama. Si les gusta la vegetación, aprender sobre el cuidado de plantas y disfrutar del aire libre, entonces el Parque Quilapilún es una muy buena alternativa de esparcimiento para sus familias y amigos.



Con más de 200 especies de flora nativa, el parque se consolida como el único a nivel nacional que pone en valor una muestra completamente dedicada al tipo de flora y vegetación del clima Mediterráneo.

Imperdible, en esta temporada, la huerta medicinal que explica cómo podemos cuidar de nuestra salud con plantas y vegetales, además de la huerta orgánica con hortalizas de temporada.

Los fines de semana te esperan con entretenidas actividades:

10:00 horas "Recorrido botánico".

15:30 horas "Taller medioambiental".

17:30 horas "Recorrido sensorial".

Totalmente gratuito.
Con pase de movilidad.

Un panorama imperdible para disfrutar en familia.



¿Dónde? Quilapilún Bajo, Quilapilún, Colina (kilómetro 34 de la Autopista Los Libertadores)

Horarios de atención Lunes a domingo: 9:30 a 18:00 horas (cerrado los primeros lunes de cada mes y los feriados irrenunciables).

Municipio de Tiltil lanza este mes campaña de invierno

Esta se llevará a cabo en el CESFAM de Huertos Familiares y la Posta de Salud Rural de Polpaico.

A partir del 22 de Junio y hasta el 22 de Septiembre, se llevará a cabo la campaña de invierno 2022, enfocada en atender urgencias respiratorias propias de la estación y en la que año a año niños y niñas requieren atención producto de enfermedades invernales.



Este plan incluye extensión horaria para la atención respiratoria desde las 17 hrs hasta las 20:00 hrs, y se desarrollará tanto en el CESFAM de Huertos Familiares como en la Posta Rural de Polpaico.

La población objetivo es desde los 0 años hasta los adultos mayores que presenten alguna condición respiratoria o exacerbación de patología de base.
Para recibir atención basta con acercarse hasta los centros asistenciales antes mencionados y solicitar hora de atención.

Avanzan los trabajos de reposición de la Escuela Montenegro.

El pasado 22 de Junio,y producto de un trabajo colaborativo de la Municipalidad de Tiltil con la Universidad Central, alumnos de 5to año de arquitectura de la dicha casa de estudios expuso y presentó en el colegio, junto a su profesor y director de la DOM, Alejandro Lara, los distintos proyectos que nos permiten empezar a analizar las propuestas de diseño, de lo que será el nuevo Liceo de Montenegro. Instancia en la cual la comunidad educativa pudo conocer y plantear sus ideas e inquietudes ante la propuesta planteada por los estudiantes de la Universidad.

Este será el ante proyecto con el cual se espera en un futuro cercano concretar la construcción de nuevas instalaciones para el Liceo de la localidad, un sueño de la comunidad educativa del sector y de la gestión del Alcalde Valenzuela.

De acuerdo a lo informado a TleoTiltil se espera pronto comenzar a licitar gracias a la aprobación de la cartera de proyectos de la Zona de Rezago.



Skatepark de Tiltil Reconocido con premio

El pasado 16 de Junio se inauguró la placa del Premio PAU (Aporte Urbano) en el Skatepark de Tiltil.

El Programa “Pequeñas Localidades”, que llevó a cabo las obras de distintos puntos de Tiltil - como Villa La Paz, calle Diego Portales o el Skatepark, entre otros.

El principal espacio comunal para el deporte en patineta se adjudicó el premio en la categoría a “Mejor Proyecto de Espacio de Uso Público”, que fue entregado junto al Ministerio de Vivienda y Urbanismo RM, la Cámara Chilena de la Construcción, Asociación de Arquitectos de Chile y la comunidad.

Desde el Municipio señalaron que “Seguimos comprometidos con seguir construyendo una comuna mejor y más bonita para todos y todas, con espacios aptos para la recreación.”



Fútbol Más Polpaico
Formando valores a través del deporte

Este programa está abierto para niños, niñas y adolescentes, y es mucho más que una escuela deportiva, pues entrega herramientas para toda la vida.



Desde mayo está funcionando la escuela Fútbol Más Polpaico, que busca desarrollar factores protectores en la infancia y adolescencia, mediante el rescate de valores en torno al fútbol.

La iniciativa es desarrollada por la agrupación deportiva del mismo nombre, cuya presidenta es Carolina Ramos, y cuenta con un equipo que, además de formación deportiva, entrega apoyo sicológico y social.

Las actividades se realizan en el Estadio de Polpaico, gracias a una alianza con el Club Deportivo Ferroviario, institución que ha facilitado el espacio y fomenta la participación de niños y niñas en la escuela.

Este programa cuenta con el aporte de la empresa Polpaico y de Pro Tiltil en su ejecución, y busca ser un aporte para una mejor calidad de vida en Polpaico y sus alrededores.

Los horarios y categorías de las actividades son los siguientes:

· Lunes y jueves de 17 a 19 horas, categoría mixta peques y minis (desde los 5 hasta los 13 años).
· Martes de 19 a 21 horas, categoría mujeres (desde los 15 años).
· Miércoles de 18 a 20 horas, categoría mixta juveniles (desde los 15 a los 17 años).

Para quienes se interesen por participar, pueden pedir más información en Polpaico

futbolmas2020@gmail.com

PRO TILTIL

Unidos por nuestro territorio

Día de los Patrimonios
Gran interés por visitar los tesoros de nuestra comuna

Más de 130 personas recorrieron hitos arquitectónicos e históricos de Tiltil, en una jornada en la que hubo asombro y emoción.



El 29 de mayo fue una celebración inolvidable. Una en la que participaron tiltilanos y tiltilanas, pero también personas de otras comunas de la capital. El Día de los Patrimonios fue, sin duda, una ocasión para reencontrarse y reencantarse con una comuna llena de tesoros.

Asistieron más de 130 personas, quienes comenzaron su recorrido en el Centro Cultural de Tiltil, donde compartieron con la Asociación Kume Newen Mapu Tiltil y los Bailes Chinos de Caleu, patrimonio vivo de la comuna.

Luego, recorrieron el Edificio Consistorial, la Iglesia de la Merced, el Monumento a Manuel Rodríguez, la casa patronal de la antigua Hacienda Polpaico y la Iglesia de Cerro Blanco.

En cada uno de estos lugares los esperaban anfitriones muy especiales: el grupo teatral TUNACEI y Gonzalo Herrera en La Merced; el alcalde Luis Valenzuela en la Municipalidad; Manuel Villarroel y la Asociación Cultural Manuel Rodríguez en el monumento; Pablo Gillet en la casona de Polpaico, y Berta Bugueño en Cerro Blanco. Nada mejor que escuchar la voz y sentir la emoción de tiltilanos y tiltilanas para conocer la rica historia local.

Además, los y las asistentes pudieron disfrutar de una excelente feria de productos locales con emprendedores/as de En Tiltil Lo Crearon.

La actividad fue organizada por Pro Tiltil y la Corporación Municipal de Cultura de Tiltil, y contó con la activa participación de Polpaico BSA, empresa que por primera vez abrió para el Día de Los Patrimonios la hermosa iglesia de Cerro Blanco, obra de gran valor arquitectónico que forma parte de la memoria de cientos de familias que habitaron ese desaparecido pueblo minero.



Deporte

Franco Briones

El Joven Tiltilano que liderará el equipo de nuestra comuna en el panamericano de karate.

Una destacada carrera en el mundo de las artes marciales es la que ha desarrollado desde niño Franco Briones, quien es hijo de la también Sensei Rocío González, lleva años entregando buenas actuaciones y distinciones, muchas de ellas representando a la escuela Municipal de kárate.



Hace unas semanas el equipo liderado por Franco logro una excelente actuación en el Torneo Nacional JKA, Nakayama 2022, que les permitió ser parte de los deportistas clasificados a los juegos panamericanos de este año.

En conversación con TleoTiltil Franco nos señaló lo siguiente.

> "El resultado de la semana pasada fue importantísimo, ya que pudimos ratificar la clasificación en equipo a este torneo la cual ya habíamos logrado el 2019 y después por temas de pandemia se suspendió"

De manera personal nos comenta que logró su 5to año consecutivo como campeón nacional.

De cara al próximo desafío comenta que "las expectativas en equipo para el panamericano es lograr plata u oro, el equipo argentino es muy fuerte y se transforma en el principal rival de cara a estos panamericanos"

El panamericano se desarrollará en nuestro país el mes de Noviembre.

La expectativa individual es lograr medalla, ya que es la primera vez que disputará en categoría adulto, por lo cual el desafío es mayor. Años anteriores en categorías menores ya ha logrado distintas preseas.

Destacar que el año 2020 Franco fue parte del equipo Chileno que logro el campeonato mundial de su categoría.

Franco nos comenta que de cara a los juegos se prepara en el Centro de Entrenamiento Olímpico cinco veces por semana y el fin de semana es parte de los entrenamientos del Dojo Yamashiro Tiltil con la Sensei Rocío González.

Para cerrar nos menciona que parte fundamental de su entrenamiento es llevar en alto el nombre de la Comuna de Tiltil y de nuestro país.

Trekking Santa Laura en Tiltil

una experiencia que hay que vivir

El emprendimiento liderado por Sergio Cubillos recorre un sendero lleno de aventura y naturaleza, para llegar hasta la mina e internarse en sus secretos.

El proyecto turístico Trekking Santa Laura nace en enero 2020, pero solo estuvo en funcionamiento por unos meses hasta que en marzo de dicho año, se decretaran cuarentenas producto de la pandemia. Luego de casi dos años reabrió sus puertas al público hace 5 meses .



En conversación con Sergio , nos comenta que el público objetivo de este emprendimiento es toda la familia, que no es un trekking técnico que requiere equipamiento especial o cierta condición física, todo lo contrario … es de nivel básico, ideal para iniciarse o bien, solo disfrutar de una caminata por la montaña bajo la sombra de bosque nativo.

Al consultarle como se forja la idea de este tipo de emprendimiento en nuestra comuna Sergio nos señala que la idea nace luego de ver como al pasar los años este lugar va muriendo producto de nuestras acciones. Eso generó la necesidad de educar respecto de esto.

Mientras seguimos conversando con Sergio nace la pregunta de si es un deporte poco visibilizado en la comuna y si el cree que a través de este proyecto se puede generar un polo de turismo y aumento de visitantes a nuestra comuna, a la cual en nos señala:

"Wow… pocos saben de la existencia de este santuario olvidado y vejado. Todos quienes tienen el hábito de caminar por senderos y montaña nos ven como una comuna basurero. Y no es así.

Esa conducta hay que modificarla. Creo que las autoridades locales del turismo están trabajando en ello.

Me encantaría además se contara con autoridades ambientales de nuestra comuna y también gubernamentales que tomen el peso del daño que se le ha hecho a este ambiente protegido, y donde solo esfuerzos de por privados sin ayuda alguna logran mantenerlo vivo".

El recorrido es guiado son 5 K ida y vuelta, el ascenso es suave y toma entre dos y media y tres horas. $ 8000 adultos $ 5000 niños hasta 12, menores de 6 no pagan.

La guinda de la torta es la entrada a la Mina Santo Tomas, internarse en una mina real que está con su conservación y estándares de seguridad, garantizan el éxito de la experiencia.

Todos invitados a ser parte de este tour que combina el deporte, la historia y la cultura.

Interesados llamar al fono : 993234769

CENTRO MEDICO
HUERTOS FAMILIARES
+56 232504433
Centro Médico Huertos Familiares
Tres oriente 361

MINIMARKET BOLA 8
Garapa
1 Sur 050
Huertos Familiares
+56977670244
Minimarket BOLA 8

HUEVOS DEL VALLE
huevosdelvalle_oficial
+56942991848

Deporte

Team Húsares MTB dice presente
en campeonato de la categoría

El cuadro mtb de nuestra comuna fue parte de la tercera fecha del campeonato, la cual se corrió en la sexta región.

Nuevamente el Team Húsares MTB, agrupación deportiva de la comuna de Tiltil dijo presente en el campeonato de la categoría. siendo protagonistas de la tercera fecha de dicha competencia, la que tuvo lugar en Doñihue, sexta región el pasado domingo 19 de Junio.



En la oportunidad y representando al Team compitieron en desafío medio:

Martín
quien obtuvo el 5to lugar en categoría .

Bastian
7mo lugar categoría .

Mientras que en el desafío completo participaron

Jaime
4to lugar en categoría

Alexis
11 lugar en categoría .

Fuente: @husares mtb

Término de la primera rueda tiene a Alianza Huertos
en último lugar de la tabla

Una dura experiencia resulta hasta ahora la 3ra división para el cuadro Tiltilano.

Sin duda no es el escenario esperado por el club, dirigentes e hinchas, pues al cabo de la primera rueda del campeonato, el cuadro de Alianza Huertos Familiares se encuentra en la última posición de la tabla en la zona norte, con lo cual si el torneo terminara ahora, descenderían de categoría.

Durante el mes de Junio en términos de rendimiento fue irregular, mejorando por momentos en el desempeño y competitividad pero no quedando demostrado en los resultados donde solo consiguió derrotas durante este pasado mes.

7	Curacavi	11	4	2	5	25	20	5	14
8	CEFF	11	3	2	6	22	28	-6	11
9	Macul	11	3	1	7	15	23	-8	10
10	Gol y Gol	11	2	3	6	11	18	-7	9
11	Conchalí	11	1	4	6	12	26	-14	7
12	Alianza Huertos Familiares	11	1	1	9	18	56	-38	4

Algunas demostraciones de juego mas asociado y de rendimiento colectivo se ha ido demostrando, como el resultado ajustado ante el líder Santiago City por 1-2 en condición de local, pero eso también a contrastado con abultadas derrotas como la conseguida en Copiapó ante el cuadro local por 7-0.

Sin duda mucho por evaluar, desde lo deportivo, lo técnico y dirigencial para buscar respuestas que puedan durante este segunda rueda sacar al equipo de posiciones de descenso directo y al menos mantener la categoría. Porque si hay algo que han demostra*do estos chicos es pundonor, amor propio y cariño por la camiseta.*

VIVERO
A ires de Chacabuco
vivero aires de Chacabuco
+56 9 5037 8578

Francy
HELADERIA Y BAZAR
Arturo Prat 202
Tiltil

TleoTiltil

TU PUBLICIDAD
PODRÍA
APARECER
AQUÍ
CONTACTO@TLEOTILTIL.CL

Diseño **Eduardo Cerda R.**
Edición **Hector Ahumada R.**
Contacto@tleotiltil.cl / +56 94068 3615

Cocina con sentido
Galletas de avena, fáciles y sencillas



Ya están aquí las vacaciones de invierno, tan esperadas por todos nuestros niños y jóvenes. Época del año en que, por algunas semanas, aprovechamos más tiempo para estar en familia y compartir labores con los más pequeñitos, integrándolos a los quehaceres del hogar.

Esta receta de galletas de avena que compartiremos con ustedes, fáciles y rápidas, son un buen panorama para que los chicos tomen contacto con la cocina, despierten la sensibilidad de sus sentidos y se motiven para hacer sus propios snacks saludables. Se pueden disfrutar acompañadas con un chocolate calentito y una buena película para amenizar la tarde.

Tiempo de preparación: 20 min
Porciones: 12 a 15 galletas

Ingredientes:

1 taza de avena (cruda o instantánea), bien molida en la procesadora o juguera. A punto de harina.

1 taza de harina de trigo (harina de fuerza)

½ taza de azúcar (morena o blanca)

1 huevo

2 cucharadas de mantequilla derretida

1 cucharadita de polvos de hornear

1 cucharadita de canela molida

1 pellizco de sal

Preparación:

¡Manos a la masa!

1) Acerquen su nariz y perciban el olor de los ingredientes a medida que se incorporan ¡Qué rico! Esta acción crea un lazo único con el alimento que se está preparando, pues esos aromas se transformarán en maravillosos sabores con ayuda de la acción del fuego.

2) Mezclen todos los ingredientes en un bol hasta formar una pasta, utilizando primeramente una cuchara de madera.

3) Cuando los ingredientes ya estén bien integrados, metan las manos y sigan amasando hasta que la pasta se vuelva blanda y no se pegue en los dedos.

4) Con una cuchara sopera, formen bolitas de masas y aplástenlas en una bandeja previamente aceitada. Pueden decorarlas con: maní trozado, pasas, chispas de chocolate, mostacillas dulces, etc.
(*) Sugerencia: Para obtener unas galletas de avena crujientes, el truco está en no hacerlas muy gruesas. Sin embargo, los pancitos inflados de avena con mantequilla también son muy ricos.

5) Calienten el horno, con calor arriba y abajo. Horneen las galletas a 180°C durante unos 10 a 15 minutos, o hasta que estén doraditas. Deben quedar ligeramente tostadas, no mucho.

6) Pasado ese tiempo, dejen que las galletas se enfríen y guárdenlas en una caja o pote cerrado para que se mantengan crujientes. ¡Duran hasta 3 días!

¡Felices vacaciones de invierno!

Pamela Hernández
@Frutos Familiares
#ContigoPameYCebolla
En vacaciones de invierno

TU PUBLICIDAD

PODRÍA
APARECER
AQUÍ

CONTACTO@TLEOTILTIL.CL

Salud

¿Vacaciones?



Los periodos de vacaciones hoy por hoy y con los cambios en la sociedad, más que un descanso se han convertido en un verdadero dolor de cabeza, un factor de estrés y angustia para muchas familias chilenas. Décadas atrás nuestra sociedad era distinta, la mujer cumplía un rol dentro del hogar y era el hombre el único proveedor de la familia. Hoy por hoy no es extraño que ambos adultos cuenten con extenuantes jornadas laborales en condiciones laborales precarias que muchas veces por sus condiciones no cuentan con el "beneficio" del feriado legal, más aun aquellos que cuentan con las condiciones contractuales que les permiten tomar vacaciones estas son por ley de 15 días hábiles los cuales no se condicen con la cantidad de días de los escolares.

Es así como padres y madres durante estos periodos deben recurrir, los más afortunados, a la red familiar extensa, tíos y tías, abuelos y abuelas y cualquier otro adulto de confianza que pueda colaborar se vuelve indispensable durante estos periodos… aquellas personas menos afortunadas se ven en la obligación de tener que dejar a niños/niñas y adolescentes solos en casa, hermanos a cargo de hermanos… "vecina me hecha una miradita a los niños" es una frase que muchos adultos con gran angustia y pesar deben usar… múltiples llamados y mensajes durante la jornada son la herramienta indispensable para supervisar, estar atentos y atentas ante cualquier posible eventualidad.

Independiente de la reflexión anterior es importante entender que durante estos periodos lo que menos debemos hacer es someter a los niños a una rutina escolarizada, flexibilizar durante estos periodos el cumplimiento de rutinas y hábitos, buscar actividades que nada tengan que ver con el contexto escolar es siempre lo más recomendable, sobre todo durante los primeros días de vacaciones, es aconsejable que al acercarse la fecha de retorno a clases de una forma progresiva y anticipatoria vayamos retomando la rutina escolar, siempre será recomendable cualquiera sea la edad contar con rutinas establecidas en las cuales los horarios y actividades se encuentren organizadas, idealmente con la participación en su elaboración de los y las niños/as y adolescentes.

Ideal es poder organizar, en la medida que el bolsillo lo permita, alguna actividad de tipo recreativa y extra programática, ahora si no se cuentan con los recursos necesarios la creatividad es bienvenida¡ Cine en casa con cabritas o las nunca mal venidas papas fritas, una tarde de juegos o una simple pijamada, el compartir la cama durante las mañanas y levantarse más tarde de lo acostumbrado, solo por nombrar algunas actividades, ayudara a generar espacios de sana interacción que vendrán a mejorar la convivencia, recordar siempre que la relación que un adulto responsable establezca con el niño/a adolescente será un factor decidor de aspectos del desarrollo en ese futuro adulto, aspectos tan relevantes como la salud mental se favorecen al implementar y pensar en nuestra interacción cotidiana con los niños/as adolescentes.

El panorama se ve complejo, el escenario económico actual y un sinfín de otros aspectos como la precarización en las condiciones laborales, las extensas jornadas y el estrés cotidiano, en ocasiones son trabas en la crianza de los niños/as y adolescentes… la invitación es a buscar y ser creativos/as, recordar siempre que cantidad no necesariamente es calidad, aplica para tiempo y actividades¡

Solo les deseo éxito en esta difícil labor de congeniar la ajetreada vida actual y la dedicación de tiempo en el cuidado de los hijos/as, sobre todo durante los periodos de vacaciones.

Claudio Acevedo Benavides
Terapeuta Ocupacional Infantojuvenil
Docente UNAB





- Ortodoncia
- Estética dental
- Implante dental
- Blanqueamiento
- Radiografías
- Tratamientos de conductos

CENTRO DENTAL
Frostdent

ATENCIÓN NIÑOS Y ADULTOS

2 3249 5604

Daniel Moya #324, Til Til

centrofrostdent@gmail.com

